

SYTUACJA EPIDEMIOLOGICZNA DOTYCZĄCA PALENIA TYTONIU W POLSCE

Według badań przeprowadzonych w 2009r codziennymi palaczami jest 29%, a okazjonalnie po papierosy sięga 2% dorosłych Polaków. Łączna liczba osób palących to ok. 9 mln, co nadal plasuje Polskę powyżej średniej Unii Europejskiej.

Najwięcej palących jest wśród mieszkańców dużych miast (37% w miastach powyżej 500 tys.). Najczęściej palą też osoby o niższym statusie społecznym, z wykształceniem zasadniczym zawodowym (43%) oraz osoby, które deklarują, że ich warunki materialne są złe (41%).

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) co roku w Polsce na choroby odtyniowe umiera 38% mężczyzn w średnim wieku (35 – 69 lat) i 13% kobiet w tym samym przedziale wiekowym. Z powodu palenia tytoniu Polacy w średnim wieku tracą ok. 22 lat życia.

Poważnym problemem jest również bierne palenie. Warto przypomnieć, iż dym papierosowy zawiera co najmniej 4000 związków chemicznych, z których 40 to substancje rakotwórcze. Wielu Polaków nie zdaje sobie sprawy, iż inhalując bierne dym zarówno w domu jak i w miejscach publicznych szkodzi swojemu zdrowiu. Najczęstsze narażenie niepalących na dym tytoniowy występuje w domu – 53%, ale także na przystankach i obiektach komunikacji miejskiej – 44% oraz w lokalach gastronomicznych – 39%.

Szokujące są dane na temat biernego narażenia dzieci na dym tytoniowy. Wyniki badań przeprowadzonych w populacji dorosłych mówią o 92% palących rodziców przyznających się do palenia w obecności dzieci.

Narażenie na dym tytoniowy w przypadku dzieci, zwłaszcza tych najmłodszych prowadzi do częstego występowania wielu chorób. Badania epidemiologiczne wskazują, że palenie podczas ciąży i w obecności ciężarnej może również zwiększać u dzieci ryzyko zachorowania na choroby alergiczne, infekcje dróg oddechowych i nowotwory. Dzieci kobiet, które palą podczas ciąży rodzą się z objawami zespołu uzależnienia od tytoniu. Cechują się gorszym rozwojem psychofizycznym, cierpią na zaburzenia układu nerwowego, które objawiają się impulsywnością, niepokojem, nadwrażliwością oraz trudnościami w przystosowaniu.